



# BLS-AED-SRC-KOMPLETT-KURS (GENERIC PROVIDER)

## Ziel

Im Kurs lernen Sie und Ihre Mitarbeiter:innen, wie sie in medizinischen Notfallsituationen schnell, entschlossen und kompetent helfen können.

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Personen, mit und ohne medizinische Vorkenntnisse, die berufsbedingt sichere BLS-AED Kompetenzen nachweisen müssen (Feuerwehr, Polizei, Lehrpersonen, MPA, usw.) und auch an Laien die ihre Angehörige in einem Notfall kompetent helfen wollen.

## Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung
- Kenntnis der Europäischen Notfalltelefonnummern zum Auslösen der Überlebenskette
- Überlebenskette, Alarmieren und eigene Sicherheit bei der Hilfeleistung
- Rechtliche Aspekte
- verschiedenen Notfallsituationen erfassen erkennen

- Schlaganfall- und Herzinfarktsymptome erkennen und Erste Hilfe leisten
- Bewusstlosigkeit erkennen und Bewusstlose korrekt lagern
- Praktisches Training: Erstbeurteilung, Reanimation gemäß SRC Richtlinien bei Erwachsenen, Kindern und Babys, Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- Fallszenarien mit zunehmender Komplexität

### **Ablauf**

Nach einer theoretischen Einführung ins Thema werden Erste Hilfe Massnahmen praktisch trainiert.

Verschiedene medizinische Notfallsituationen am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld werden simuliert. Dabei werden sowohl Situationen mit einem als auch mit zwei Ersthelfer:innen geübt. Durch die stetige Vermittlung von Hintergrundwissen fördern wir das bessere Verständnis und trainieren in zielgruppenspezifischen Übungen den Transfer in die Praxis.

Der BLS-AED-SRC Komplettkurs kann für Privat-und Geschäftspersonen in deutscher oder englischer Sprache in unseren Schulungsräumen oder in Ihrem Unternehmen durchgeführt werden. Die Kursinhalte können individuell auf Ihren Arbeitsplatz und Ihre alltäglichen Bedürfnisse angepasst werden.

### **Dauer:**

4 Stunden

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurszertifikat BLS-AED-SRC Komplett (Generic Provider)

### **Info:**

Unser Kurs kann als Teamanlass, Workshop oder als Schulungs-und Weiterbildungsangebot gebucht werden.

Im Anschluss an den Kurs kann zusätzlich eine Führung durch unser Schulungsgebäude "Lufthansa Aviation Training LAT Zürich gebucht werden.

---

**KONTAKT**

Patricia Klaus  
Head of Medical Training  
Lufthansa Aviation Training Switzerland AG  
Cherstrasse 1, 8152 Opfikon, Schweiz  
ops\_management\_xs@lat.dlh.de  
lufthansa-aviaton-training.com